［つくば特別支援学校教材教具シート］

教材	感触マット
写真	 
部門・学部・学年 課程・グループ	Ｂ部門　小学部Ⅰ・２年　Ⅲ課程
教科等	体育
目的・効果	・様々な素材に触れたり、踏んだりすることで、足裏や手のひらなどから感触の違いを感じる。 ・「触ってみたい」「この感触がすき」「もっと触ってみたい」という意欲が生まれ、自分から体を動かして前に進むことにつなげる。 ・手足を使って素材に触れることで、体への刺激を楽しみながら運動することができる
使い方	・使用するときは、パズルマットの下に滑り止めマットを敷き、動かないようにする。 ・マット運動のコース上に設置し、教師が手を添えたり、体を支えたりしながらマットに触れられるようにする。 ・児童の実態に応じて立って足の裏や、手のひらで感触を楽しみながら前に進めるようにする。