

[つくば特別支援学校教材教具シート]

教材名	置き足, 向き足, 目印足【通称：足跡】
写真	 
作成者・所有者	A小4 T・K
対象	全児童生徒
目的・効果	<ul style="list-style-type: none"> ・立位でバランスをとるための足の向きや開きの目印になる。 ・幅跳びでの踏切や着地位置の目標になる。どこまで跳ぶかの目標があると、意識を更に前方へ向けることができる。 ・片方ずつのため、実態に応じて設置の間隔や向きを変えることができる。 ・滑り止めシートを使用しているため、安全面や足の踏ん張りにも効果がある。
使い方	<ul style="list-style-type: none"> ・準備体操では実態に応じ、足の開きや向き等を足跡に合わせて姿勢のガイドにする。 ・立ち幅跳びでは助走, 踏切のガイド, 着地位置の目標にする。着地位置の目標が達成できた場合は、少しずつ奥へ設定する。