

[つくば特別支援学校教材教具シート]

| | |
|---------|---|
| 教材 | ふってふってトレーニング |
| 写真 | <p>設定した回数振ると…</p> <p>動きブロックを、 好きなものに付けて振る！</p> |
| 作成者・所有者 | B小4 H・Y (MESH ブロックはPC室) |
| 対象 | 全児童生徒 |
| 目的・効果 | <ul style="list-style-type: none"> ・任意の重りを振って運動不足を解消したり、友達とゲーム感覚で体を動かすことができる。 ・MESH の動きセンサーを取り付けるものを変えることで、好みの重さや形のものなど実態に合わせたものを使うことができる。 ・iPad の MESH アプリで設定を変えることで、目標回数を変えたり、目標達成時の効果音を変えたりできる。 |
| 使い方 | <ol style="list-style-type: none"> ①MESH アプリを開き、動きブロックと LED ブロックをペアリングする。 ②動きブロックを好きな物に取り付ける。 ③カウンターの数値を好きな数値に変える。 ④動きブロックを取り付けた物を振る。 ⑤設定した回数に達すると、音と LED の光でお知らせ。 |