

# 教材シート

教科領域 自立活動



備品教材名

oggz オググズ  
(スヌーズレン教材)

## 主とする指導の区分

|           |   |  |
|-----------|---|--|
| 健康の保持     |   |  |
| 心理的な安定    | ○ |  |
| 人間関係の形成   | ○ |  |
| 環境の把握     | ○ |  |
| 身体の動き     |   |  |
| コミュニケーション | ○ |  |

## 使用方法（事例）

1. 底面にあるスイッチを入れる。
2. 通常連続使用はおよそ6時間です。  
※oggzが赤くなったまま色が変わらない時には、充電が必要
3. oggzをONにして充電器に乗せたままにしておけば光り続ける。

スヌーズレンとは、オランダ語の「くんくん匂いをかぐ」と「うとうとする」という2つの言葉をあわせた造語で、簡単に言うと心地よい感覚刺激（光、音楽、触感、香りなど）を提供し、それらを楽しみながらリラックスしてもらう活動のことです。

oggzにはゆったり色が変わる視覚刺激とぎゅっと握れる固有覚刺激があります。

スヌーズレンでは、障害を持つ方自身が、自分の選択で、自分自身の時間を持ち、援助者は同じ場で共に過ごす仲間として活動するものです。

## 使用上の留意点

- 使用の際は必ず指導者が付き添うようにしてください。
- バッテリーの性能を保つために、oggzのバッテリーを使いきった状態にしておかないでください。
- 直射日光、湿気、埃、高温を避けてください。
- 防水ではありませんので、屋外で使用する場合は雨や雪の日を避けて乾燥した天気の日だけにしてください。
- 汚れを落とす時には、電源をオフにしてから水で軽く湿らせた布で注意深く拭き取ってください。（水洗いはしないでください。）

## 備考（シート作成にあたって参考にした文献、HPのアドレス等）

- ・oggz 取り扱い説明書
- ・重症心身障害児施設 千葉市桜木園 ホームページ
- ・島田療育センター ホームページ

保管場所：運動指導室 スヌーズレン収納庫

作成日：平成22年3月29日

改定日①

②

③