教材シート

教科領域　自立活動

備品教材名	「キューボモビリア」

主とする指導の区分

健康の保持	
心理的な安定	○
人間関係の形成	○
環境の把握	○
身体の動き	○
コミュニケーション	○

使用方法（事例）

○座位，うつ伏せなどの姿勢保持や，ストレッチやマッサージを行う際の姿勢保持などに使用します。

○キューボモビリアをひもで固定したうえに子どもを乗せて上下・左右・前後に揺らします。また，絵のように一緒にまたがって子どもを支えながら跳ねたりします。のんびり揺れたり走ったり，他の馬とぶつかったり，落っこちたり・・・いろいろと工夫します。

○キューボモビリアにぴったりともたれさせ，大人がかぶされるようにして押したり，両手で静かに押したりします。からだとからだを寄せ合い，心地よい圧迫感を通して人への親しみを育てます。

○キューボモビリアを円筒状に丸めてその上にマットを敷いてベッドを作ります。子どもをその上に寝かせるか座らせて，大人２名がマットを前後左右，斜め，回転などいろいろに揺すります。キューボモビリアがマットからはずれ，次第にマットが傾きます。子どもは，マットから落ちないようにバランスをとったり，マットにしがみついたり，上手に落ちたりします。からだがマットやキューボモビリアの下敷きになってしまったら，それを押し退けてでてくるように促します。

使用上の留意点

○全てにおいて，転倒防止の注意が必要。

備考（シート作成にあたって参考にした文献，HP のアドレス等）

「子どもがよろこぶ　感覚運動あそび　４０選」福村出版

保管場所：運動指導室	作成日：平成２１年８月
	改定日①
	②
	③