

教材シート

教科領域 自立活動

| | | | |
|---|-----------|--------|--|
|  | 備品教材名 | バードチェア | |
| | 主とする指導の区分 | | |
| | 健康の保持 | ○ | |
| | 心理的な安定 | ○ | |
| | 人間関係の形成 | | |
| | 環境の把握 | | |
| | 身体の動き | ○ | |
| | コミュニケーション | | |

使用方法（事例）

○腹臥位，膝立位，座位，側臥位のポジショニングをとることができる姿勢保持補助具。

○いろいろな姿勢をとることで，同じ姿勢で長時間いることを防いだり，呼吸を楽にしたりする。

・腹臥位

①丸みを利用したの
リラックス。



②上肢の使用



使用上の留意点

・長時間の同じ姿勢での使用は，負担になるので，適切な時間使用する。

・使用の際には，転落やバランスが崩れる可能性があるため，必ず付き添うようにする。

備考（シート作成にあたって参考にした文献，HPのアドレス等）

・バードチェア取り扱い説明書

保管場所：運動指導室

作成日：平成21年8月10日

改定日① 平成21年9月15日

②

③