

教材シート

教科領域 自立活動



備品教材名

バランスボール

主とする指導の区分

| | |
|-----------|---|
| 健康の保持 | |
| 心理的な安定 | ○ |
| 人間関係の形成 | |
| 環境の把握 | |
| 身体の動き | ○ |
| コミュニケーション | |

使用方法（事例）



使用上の留意点

- ボールの大きさは最大直径よりマイナス5センチ程度が限界です。それ以上膨らませないでください。
- 直射日光や暖房器具などの高温な場所では保管しないで下さい。
- 先のとがったものや鋭利な刃物や熱との接触は避けてご使用ください。
- 穴が空いたり、表面のゴム地が薄くなった場所は修理しないでください。修理したバランスボールは規定の安全基準を満たさない場合があります。

備考（シート作成にあたって参考にした文献、HPのアドレス等）

保管場所：運動指導室、プレールーム

作成日：H22. 3. 25

改定日①

②

③