

# 教材シート

教科領域 自立活動



備品教材名

じゅうたんあそび

**主とする指導の区分**

健康の保持	
心理的な安定	○
人間関係の形成	
環境の把握	○
身体の動き	○
コミュニケーション	○

**使用方法（事例）**

○「空とぶじゅうたん」

大人2～4人で四隅を持って、歌などを歌いながら左右に揺らす。歌い終わったら、他の教師に抱き抱えられたり柔らかいクッションのような所にふわっと下ろす。



○「おさるのかごや」

じゅうたんをかつぎ棒に結び、こどもを乗せる。「おさるのかごや」を歌いながら、楽しい雰囲気を作る。はじめはゆっくり動きしだいに早く走ったり蛇行したりバックしたりする



○「ハンモック」

じゅうたんを吊るし、歌などを歌いながら揺らす。



**使用上の留意点**※何れも落下に十分注意する

○こどもの発達レベルやその日の体調を見ながら、揺れの大きさや運ぶ時の速さを加減する。特に、じゅうたん上でのこどもの姿勢に注意し、最初はその子の最も安定した姿勢で進めていくことが大切。

○小さな揺れから始め、しっかりと目を開いて乗っているように促す。

**備考（シート作成にあたって参考にした文献、HPのアドレス等）**

・子どもが喜ぶ 感覚運動あそび40選

保管場所：運動指導室

作成日：

改定日①

②

③