

[つくば特別支援学校教材教具シート]

教材	そのまんま料理カード
写真	
所有者	つくば特別支援学校・家庭科
目的・効果	・遊びながら料理の名前や特徴を知る。 ・バランスのとれた献立の選び方や組み合わせ方を理解する。 ・エネルギー量や栄養バランス、野菜の量など、食事内容を確認する。 ・見た目や大きさが実物大そのままのため、イメージしやすい。
使い方	・主食、主菜、副菜のカードを組み合わせ、献立を作る。 ・裏に記載されている、エネルギー量や作り方などを確認し、栄養バランスのとれた食事について学習する。