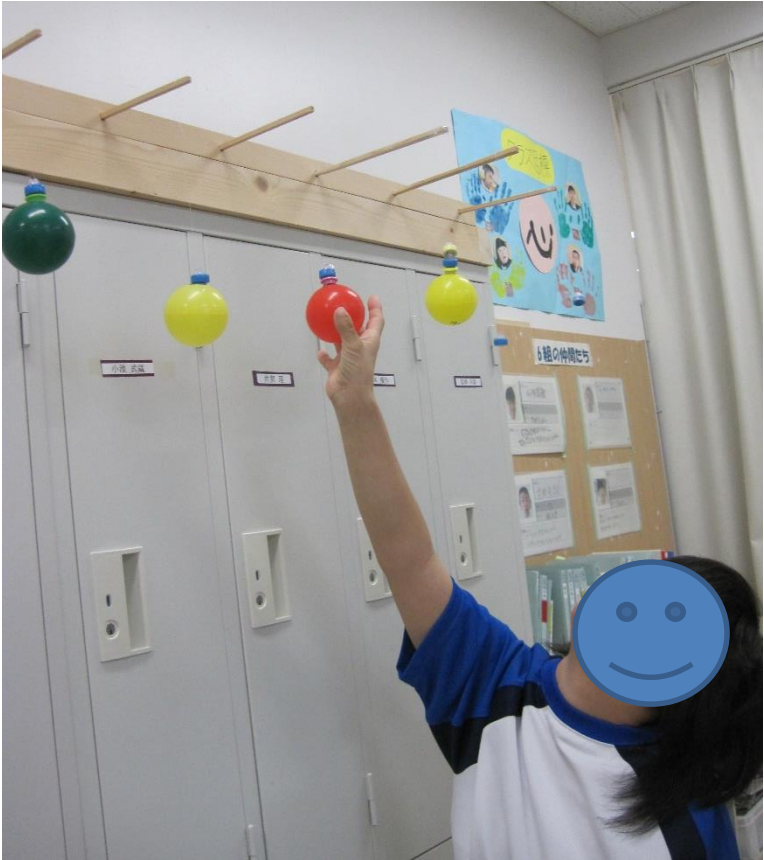


[つくば特別支援学校教材教具シート]

教材	背筋ピン、背中のびーる（背中のストレッチ）
写真	
作成者・所有者	A 高2 K・M
対象	・側弯があり，正しい姿勢の保持が難しい。
目的・効果	・上を向き，手を挙げながらカラーボールを取ることで，背筋を伸ばすことができる。
使い方	・本人の身長を考慮して，上からボールを吊るしておく。 ・生徒は，一つずつボールを取って籠に入れていくようにする。