

[つくば特別支援学校教材教具シート]

教材名	「ローラースライダー」
写真	
作成者・所有者	つくば特別支援学校・遊びの指導科
目的・効果	① 背筋を伸ばし腹に力が入った姿勢を保つことで、バランス感覚を身に付けることができる。 ② スピードによる「楽しい」「怖い」といった興奮を感じることで、神経回路を刺激し、脳の発達を促すことができる。 ③ 階段を両足で上がることで、脚力を増すことができる。
使い方	・両足で後ろ側にある階段を上がる。 ・左右にある取っ手を持ち、スライダーの上に座る。 ・両手を離し、両足を伸ばしたまま滑る。